Beste judoka,

Beste ouder,

Inmiddels ontvingen wij van judoclub KAI-IN-SHO (Roermond, NL) de uitnodiging voor hun jaarlijkse eindejaarstage die dit jaar zal doorgaan op 27-28 -29 december 2018. Heb je zin in (heel) véél judo en een onvergetelijke ervaring tijdens de kerstvakantie, schrijf je dan in vóór zaterdag 1 december via ondestaande QR code of volgende link (<https://www.formdesk.com/jcsinttruiden/Eindejaarstage>).

De tarieven werden door KAI-IN-SHO vastgelegd op 50€ per deelnemer en de inschrijvingen sluiten automatisch af op 95 inschrijvingen. Het inschrijvingsgeld kan u overmaken op de rekening IBAN BE80 0010 3731 6077 / BIC GEBABEBB van onze club met als mededeling “Eindejaarstage – Naam van de judoka”. Judoclub Sint-Truiden zal gedurende heel deze stage eigen begeleiders ter plaatse hebben om uw kinderen op te vangen.

Mogen wij u vragen om contact op te nemen met één van onze trainers indien dit de eerste keer zou zijn dat u uzelf / uw kind zou willen inschrijven voor deze stage, daar het niveau, zowel conditioneel als technisch, hier vrij hoog ligt.

**PROGRAMMA VAN DE JONGSTEN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DAG 1 | DAG 2 | DAG 3 |
| 19:00 : Judo training  20:30 : Avondmaal  23:30 : Lichten uit | 07:30 : Ontbijt  10:00 : Looptraining  12:00 : Zwemmen (Reuver,NL)  17:00 : Avondmaal  19:00 : Judotraining  23:00 : Lichten uit | 08:00 : Ontbijt  09:30 : Judotraining  11:30 : Snack & drank  12:00 : Einde stage |

**PROGRAMMA VAN DE GROTEREN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DAG 1 | DAG 2 | DAG 3 |
| 18:00 : Looptraining  20:30 : Judotraining  22:00 : Avondmaal  23:30 : Lichten uit | 07:30 : Looptraining  08:30 : Ontbijt  10:00 : Judotraining  12:30 : Middagmaal  15:00 : Judotraining  17:00 : Zwemmen (Reuver, NL)  23:00 : Lichten uit | 08:00 : Ontbijt  09:30 : Judotraining  11:30 : Snack & drank  12:00 : Einde stage |

**MEEBRENGEN & THUIS LATEN**

Gelieve naast de standaard zaken voor een 3-daagse zeker onderstaande items mee te brengen. Waardvolle voorwerpen laten we best thuis.

* Identiteitskaart & VJF vergunning
* Luchtmatras & slaapzak
* 2 Judogi’s
* Sportkledij & loopschoenen
* Regenkledij
* Zwemgerief

**LOCATIE**

Dojo KAI-IN-SHO

Prins Bernhardstraat 1

6043 BG Roermand

Nederland

Telefoon +31 65 47 52 575

Mobiel +31 475 47 06 53

Voor meer informatie betreffende deze inrichting kan u terecht op [info@jcsinttruiden.be](mailto:info@jcsinttruiden.be) of rechtstreeks bij één van onze trainers of bestuursleden.

Met sportieve groeten,

JC Sint-Truiden

